

# **SVENSKA SKYTTESPORTFÖRBUNDET**

## **REGELBOK LÅNGHÅLLSSKYTTE**

*Precisionsskytte på långa avstånd*

Fastställd 2025-04-23

# Långhållsskyttets grundläggande idé

Den grundläggande idén i Långhållsskytte (Långhåll), är att utmana skytten i förmågan att skjuta med hög precision, under naturliga, varierande och utmanande förhållande i terräng och eller på skjutbana.

I den utmaningen ingår att under begränsad tid:

- inta en bra skjutställning, med hjälp av stöd i terräng och eller byggda konstruktioner, inom en avgränsad skjutplats
- med hjälp av kikarsiktet beräkna avstånd till ett eller flera mål
- beräkna påverkan av väder, vind, ljus med mera
- ställa in kikarsiktet efter gjorda beräkningar
- träffa med alla skott och med rätt fördelning på en stations respektive mål

Ingen station bör vara den andra lik. Kreativ variation uppmuntras och ska vara en viktig ledstjärna i sporten. För skytten ska det innebära en utmaning, att hitta en bra lösning för att nå framgång. I denna ska utrustning, skyttens förmåga och färdighet, skjutteknik och strategi, ständigt ges möjlighet att utvecklas, hos såväl nybörjare, som en mer erfaren skytt.

Inom ramen för det här regelverket genomförs två olika discipliner, "Långhåll tavla" och "Långhåll figur". Syftet är precisionsskytte på 10-ringad tavla, respektive fältskyttefigurer, med längre avstånd i förhållande till tavla/figur, än inom traditionellt gevärsskytte.

# Innehållsförteckning

1	Allmänt.....	5
1.1	Skyttekort .....	5
1.2	Tävlingslicens.....	5
2	Säkerhet .....	6
2.1	Säkerhet allmänt .....	6
2.2	Hantering av gevär och ammunition.....	6
2.3	Ledning av skjutning.....	7
2.4	Skjutplatsers användning .....	7
2.5	Lån, Köp och Förvaring .....	7
3	Tavlor, målmateriel och avstånd.....	7
3.1	Långhåll Tavla .....	7
3.2	Långhåll Figur .....	8
4	Gevär och ammunition .....	9
4.1	Långhållsgevär – Klasser definieras efter kaliber.....	9
4.2	Gevär - konstruktion.....	9
4.3	Ammunition.....	9
5	Utrustning och kläder .....	9
5.1	Hörselskydd .....	9
5.2	Skyddsglasögon .....	10
5.3	Rem och Stöd.....	10
5.4	Vindmätare och elektroniska hjälpmedel .....	10
5.5	Övrig utrustning.....	10
6	SM-tävlingar och övriga mästerskap.....	10
7	Tävlingsregler .....	10
7.1	Regelbrott.....	10
7.2	Coachning.....	10
7.3	Provskott och inskjutning.....	11
7.4	Banläggare.....	11
7.5	Kikare.....	11
7.6	Kommandon med gällande rutiner .....	11
7.7	Poängsättning, tolkning och markering av Tavla och Figur .....	12
7.8	Skott på fel tavla/figur, överträff, saknade skott, klickskott, blindavfyring.....	13

7.9	Omskjutning vid fel kommando och fel på mål .....	13
7.10	Verifiering resultat.....	13
7.11	Särskiljning/särskjutning.....	13
8	Tävlingsprogram, genomförande och kommandon .....	13
8.1	Tävlingsinbjudan.....	13
8.2	Genomförande – Långhåll Tavla.....	14
8.3	Genomförande – Långhåll Figur .....	14
9	Tävlingsjury .....	14
10	Diskvalifikation, klagomål och protest.....	15
10.1	Tillrättavisning: .....	15
10.2	Varning:.....	15
10.3	Diskvalifikation.....	15
10.4	Upprättelse .....	15
10.5	Protest.....	16
10.6	Klagomål .....	16
11	Doping och droger .....	16
11.1	Nolltolerans .....	16
11.2	Drogpolicy.....	16
12	Incidenter och olyckshändelser .....	17
12.1	Utredning.....	17
12.2	Rapport .....	17
13	Klasser .....	18
13.1	Långhåll Tavla .....	18
13.2	Långhåll Figur.....	18
14	Ändringar och rättelser .....	19

# **1 Allmänt**

## **1.1 Skyttekort**

- 1.1.1 Skyttekort är obligatoriskt vid all tävlingsverksamhet för alla som under året fyller 15 år eller mer och dessutom för den som under året fyller 13 år eller mer och deltar i SM eller RM.
- 1.1.2 Undantag gäller för skyttar som endast deltar i den egna föreningens verksamhet, utan att andra föreningars skyttar är inbjudna, samt för deltagare i arrangemang med rekryterings och propagandasyfte för allmänheten.
- 1.1.3 Skyttekort erhålls efter genomfört godkänt prov. Skyttekort Gevär gäller för Långhållsskytte. Kortet gäller tills vidare och innebär att skytten har godkänd kunskap i grundläggande säkerhetskrav för skytte. Se information på SvSF Hemsida under utbildning.
- 1.1.4 Prov för Skyttekort Gevär får avläggas tidigast det år skytten fyller 13 år.

## **1.2 Tävlingslicens**

- 1.2.1 Tävlingslicens är obligatorisk vid all tävlingsverksamhet för alla som under året fyller 15 år eller mer och dessutom för den som under året fyller 13 år eller mer och deltar i SM eller RM.
- 1.2.2 Undantag gäller för skyttar som endast deltar i den egna föreningens verksamhet, utan att andra föreningars skyttar är inbjudna, samt för deltagare i arrangemang med rekryterings och propagandasyfte för allmänheten.
- 1.2.3 Utländska medborgares deltagare i tävling. Arrangör har rätt att bjuda in utländska medborgare utan krav på Skyttekort och tävlingslicens.
- 1.2.4 Tävlingslicens löses genom att betala fastställd avgift via SkytteTA och den gäller därefter 12 månader löpande. Skytt måste inneha Skyttekort för att lösa Tävlingslicens.
- 1.2.5 Deltagande utan Tävlingslicens innebär disciplinpåföljd med antingen varning, diskvalificering eller uteslutning.
- 1.2.6 Mer detaljinformation om Tävlingslicens finns i Allmänna bestämmelser, som finns under tävlingsverksamhet, reglementen på SvSF Hemsida.

## **2 Säkerhet**

### **2.1 Säkerhet allmänt**

2.1.1 Var och en som deltar, ansvarar för att allt görs för att förebygga skador och olyckor. Den som utser personal i ledning för tävling, eller annan aktivitet, ska kontrollera att denna personal har kunskaper och erfarenhet för uppdraget beträffande säkerheten, samt bereds tid att genomföra erforderliga säkerhetsåtgärder. Alla som deltar aktivt ska känna till och iaktta följande:

### **2.2 Hantering av gevär och ammunition**

- 2.2.1 Den som hanterar gevär och ammunition, måste känna till dess funktion och bestämmelser för hantering.
- 2.2.2 Hemmaladdning får endast ske för eget bruk. Vid laddning ska aktuell laddtabell noga följas för att undvika för högt gastryck, vilket kan orsaka vapensprängning.
- 2.2.3 Gevär får inte lämnas utan tillsyn.
- 2.2.4 När gevär hanteras och inte ligger i väska eller fodral, ska säkerhetspropp eller lina vara isatt, mynningen ska alltid peka i ofarlig riktning.
- 2.2.5 Provriktning får endast ske på skjutplats eller angiven plats mot mål eller kulfång.
- 2.2.6 Det är förbjudet att rikta ett gevär mot någon.
- 2.2.7 Skytt ska före skjutning kontrollera att loppet är fritt från främmande föremål.
- 2.2.8 Skytt ska göra patron ur och kontrollera patronläge/pipans lopp när eldavgång inträffat, patron inte går in normalt i patronläget, svag knall hörs vid avfyrning, eller misstanke finns att till exempel jord eller snö kommit in i patronläge/pipans lopp.
- 2.2.9 Förflyttning med gevär på skjutplats, mellan olika skjutställningar, vid byte av stöd och under ställningsbyte, får endast ske med öppet slutstycke och pipan riktad mot målområde. När skytten åter observerar målet i kikarsikte får slutstycke stängas. För skytt, med tilldelat vapen enligt 4.2.2, ersätts öppet slutstycke med säkrat vapen.
- 2.2.10 Laddat gevär får ej lämnas kvar på eller förflyttas från skjutplats.
- 2.2.11 Säkerhetspropp alternativt säkerhetslina ska alltid sitta i patronläget på gevär då skjutmoment ej pågår. Propp/lina ska vara synlig utanför patronläge. Om lina används, ska den nå genom hela loppet och vara synlig även framför mynning.
- 2.2.12 När mynningsbroms används av någon deltagare, på skjutplats/station, där flera skyttar har samtidig eldgivning och avståndet mellan skyttarna är mindre än 4 meter, ska samtliga använda skyddsglasögon.

### **Skyttets Gyllene Regel:**

**Betrakta alltid ett vapen som laddat!**

## 2.3 Ledning av skjutning

- 2.3.1 Skjutledare ska alltid vara utsedd. Den som ensam bedriver skjutning är sin egen skjutledare. På station är stationschef skjutledare.
- 2.3.2 Skjutledare ska känna till var sjukvårdsmaterial finns, samt hur sjuktransport tillkallas.
- 2.3.3 Skjutledare ska se till att hörselskydd används.
- 2.3.4 Skjutledaren ska leda skjutningen och se till att skjutbanans säkerhetsföreskrifter följs.
- 2.3.5 Skjutledare är ansvarig för att gevär visiteras efter skjutning, för att säkerställa att patron ur gjorts. Till sin hjälp kan skjutledare ha utsedda kontrollanter.
- 2.3.6 Om skjutningen av säkerhetsskäl omedelbart behöver avbrytas, kommenderar den som upptäckt faran ”**AVBRYT SKJUTNINGEN**”. Samtliga ska då omedelbart avbryta pågående skjutning.

## 2.4 Skjutplatsers användning

- 2.4.1 Skjutning i terräng får bara ske på avlyst mark.
- 2.4.2 På civila skjutbanor får skjutning endast ske om de är besiktigade och tillstånd för skjutning mot aktuell typ av tavla/figur har lämnats av polismyndigheten.
- 2.4.3 Lokala bestämmelser framgår av skjutbaneinstruktion, som ska vara anslagen vid skjutbanan.
- 2.4.4 För mer ingående information om säkerhetsbestämmelser hänvisas till
- 2.4.5 Säkerhetsbestämmelser (SäkB) Civilt Skytte. Den finns alltid tillgänglig i senaste version, via SvSF hemsida under Regler och bestämmelser.

## 2.5 Lån, Köp och Förvaring

I dessa ärenden hänvisas till avsnitt 2.5 i Regelbok Nationellt Skytte (se [skyttesport.se](http://skyttesport.se)) och Polismyndighetens hemsida under Vapen - Regler och tillstånd [Ansök om vapentillstånd/licens | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#)

## 3 Tavor, målmateriel och avstånd

### 3.1 Långhåll Tavla

10-ringad pappers- eller elektroniktavla, enligt Regelbok Nationellt Skytte punkt 3, med anpassning efter avstånd.

## **3.2 Långhåll Figur**

- 3.2.1 Figurer ska vara av den modell som används i fältskytte enligt Regelbok Nationellt Skytte punkt 3,6 respektive 3.7. Mål får även vara runda, fyrkantiga, eller ha annan form, där minst ett mått bör överensstämja i höjd, bredd eller diameter med ovan nämnda fältskyttefigurer.
- 3.2.2 Det ska uppmuntras att vara kreativ i utformningen av både stålmål och pappersmål, framför allt för att på ett rimligt sätt, bidra till ökad utmaning för skytten.
- 3.2.3 I huvudsak bör stålmål användas och det rekommenderas att 9 av 10 mål är av stål.
- 3.2.4 Riktlinjer för dimensionering av stålmål gällande tjocklek och hårdhet, hänvisas till Säkerhetsbestämmelser (SäkB) Civilt Skytte.
- 3.2.5 Vid utökade avstånd kan med fördel stålplåtarnas tjocklek minskas, för att få tillräcklig ljudsignatur vid träff. Observera dock notering i SäkB angående gropar i plåten.
- 3.2.6 Målens storlek och form anpassas till stationens svårighet samt förväntat väder. Exempel: Vid förväntad hård sidvind uppmanas att om möjligt öka storlek på målen.
- 3.2.7 Från avstånd på 700 m och uppåt, bör stålmål förses med elektronisk markering, eller om möjligt, utses dubbla observatörer med kikare. Elektronisk markering rekommenderas, då observation av träff vid längre avstånd kan vara svårt.
- 3.2.8** Stålmål inom 700 m observeras av en observatör med kikare. Krav på elektronisk markering finns inte, men bör användas om det anses lämpligt.
- 3.2.9 Rekommenderade avstånd Långhåll Figur
- Klass A (kaliber .22" long rifle) från 20 upp till 300 meter.
- Klass B (kaliber upp till 8 mm) från 100 upp till 1500 meter.
- Klass C (kaliber upp till 10,8 mm) från 300 upp till 2500 meter.



## **4 Gevär och ammunition**

### **4.1 Långhållsgevär – Klasser definieras efter kaliber.**

- 4.1.1 Gevär Klass A: Kaliber .22”.
- 4.1.2 Gevär Klass B: Kalibrar upp till 8 mm.
- 4.1.3 Gevär Klass C: Kalibrar upp till 10.8 mm.
- 4.1.4 Tävlingsarrangör har rätt att sätta en begränsning på kaliber och utgångshastighet, för att upprätthålla säkerheten med hänsyn till riskområden, banans utformning etcetera.

### **4.2 Gevär - konstruktion**

- 4.2.1 Gevär ska vara av typ repetergevär med manuell omladdning (ej pump eller bygel).
- 4.2.2 Personal från FM, Polis, Tull och Kustbevakning, får delta med i tjänsten tilldelat gevär och även vapen av typ halv/helautomat. Krav är att den enskilde har behörighet för aktuellt vapen i tjänsten. Föreningsintyg får ej utfärdas för vapen av typ halv/helautomat.
- 4.2.3 Fri avtrycksvikt, med tydligt kännbar tryckpunkt. Snälltryck är ej tillåtet.
- 4.2.4 Mynningsbroms och ljuddämpare är tillåtet.
- 4.2.5 Utformning av gevär, sikte och utrustning har få begränsningar. Detta är medvetet och avsikten är att uppmuntra till möjlig utveckling och att delta med den utrustning man har, utan att tvingas köpa specifikt gevär eller annan utrustning.
- 4.2.6 Hållare för fritt antal extra patroner får monteras på geväret.

### **4.3 Ammunition**

- 4.3.1 Kaliber .22” ammunition får endast vara av typ Long Rifle med homogen blykula.
- 4.3.2 Kula som har stålkärna, är pansarbrytande, eller har lyssats får ej användas.
- 4.3.3 Ammunition ska vara laddad till säkert tryck. Tecken på osäkert tryck är att skytten med våld måste öppna slutstycket efter avfyrat skott. Om gevär visar tecken på att ammunition med för högt tryck har använts, ska tävlingsjuryn kontaktas, för att fatta beslut om skytten får fortsätta, med hänsyn till sin egen och andras säkerhet.

## **5 Utrustning och kläder**

### **5.1 Hörselskydd**

- 5.1.1 Hörselskydd med elektronisk medhörning ska bäras av samtliga skyttar samt övriga närvarande av säkerhetsskäl för att till exempel tydligare höra kommandon från stationschef.
- 5.1.2 Dispens ges för tillfälliga besökare som tillåts bära endast proppar.
- 5.1.3 I skjuthall eller andra instängda utrymmen rekommenderas även att hörselskydden kompletteras med dubbla hörselskydd (kåpor samt proppar), speciellt vid användande av rekylbroms.

## **5.2 Skyddsglasögon**

- 5.2.1 Skyddsglasögon bör användas.
- 5.2.2 Om någon deltagare använder mynningsbroms, där patrull genomför samtidig eldgivning som i fältskytte och avståndet mellan skyttar är mindre än 4 meter, ska samtliga använda skyddsglasögon.
- 5.2.3 Definitionen av skyddsglasögon är glasögon, utan krav på specifik skyddsklassning.

## **5.3 Rem och Stöd**

- 5.3.1 Gevärsrem/skjutrem är tillåten som stöd, om inte stationsbeskrivning påtalar att den för specifik station inte är tillåten.
- 5.3.2 Alla typer av benstöd, inklusive tripod, baksäckar och övriga typer av stödpåsar är tillåtna i fritt antal. Om inte inbjudan eller stationsbeskrivning anger en begränsning.

## **5.4 Vindmätare och elektroniska hjälpmedel**

- 5.4.1 Vindmätare är tillåten, om inte inbjudan eller stationsbeskrivning anger en begränsning.
- 5.4.2 Elektroniska hjälpmedel är tillåtna, om inte inbjudan eller stationsbeskrivning anger en begränsning.

## **5.5 Övrig utrustning**

- 5.5.1 Det är tillåtet med väskor, remmar, bälten, etcetera för att bära extra utrustning såsom till exempel extra magasin, extra patroner, ytterligare säckar, tripods.

## **6 SM-tävlingar och övriga mästerskap**

Lämnas tomt i avvaktan på införande av SM samt övriga större mästerskap.

## **7 Tävlingsregler**

### **7.1 Regelbrott**

Regelbrott och brott mot säkerhet tolereras aldrig. Vi håller god ton mot varandra och agerar hjälpsamt. Uppmärksammas fusk, regelbrott eller brott mot säkerhet ska detta genast anmälas till stationschef, alternativt tävlingsledare, som tillsammans med tävlingsjury bedömer om skytt ska diskvalificeras från tävling.

### **7.2 Coachning**

Coachning av skytt under genomförandet av en station är förbjudet, om inte annat anges. Men hjälp gärna varandra, speciellt nya skyttar, med råd och tips före och efter genomförande av station.

### **7.3 Provsjott och inskjutning**

- 7.3.1 Vid stora mästerskap ska det dagen före tävling, ges möjlighet till inskjutning på 100 m.
- 7.3.2 Provsjott får endast skjutas, efter tillåtelse av stationschef, på anvisad bana för just det ändamålet.
- 7.3.3 Station får ej provskjutas av tävlande skytt före tävling. Om så sker, diskvalificeras aktuell skytt utan föregående varning.

### **7.4 Banläggare**

Banläggare för Långhåll Figur, får delta i egen tävling, om inte beslut fattas om att detta måste ske utom tävlan. Det ska framgå av inbjudan om banläggare deltar i tävling.

(I Långhåll Tavla är det alltid tillåtet för banläggare att delta i tävling.)

### **7.5 Kikare**

- 7.5.1 Skyttar får under genomgång av stationsbeskrivning, vid angivet tillfälle, observera målet/målen med stationens kikare om sådan finns. Skytt får även använda egen kikare.

### **7.6 Kommandon med gällande rutiner**

#### 7.6.1 Inledning

Kommando: NÄSTA SKYTT!

1. Skytten gör sig redo, med utrustning och går fram till stationschef.

#### 7.6.2 Laddning

Kommando: "GÖR DIG REDO!"

1. Geväret ska peka i för station angiven säker skjutvinkel.
2. Ta ur säkerhetspropp/lina, som läggs på marken, i ficka, eller lämnas till stationschef.
3. För in magasin med aktuellt antal patroner, alternativt fyll på internt magasin.
4. Slutstycke lämnas öppet och helt tillbakadraget.

7.6.2.1 Laddning - Alternativ som ersätter 7.6.2 punkterna 3 och 4 ovan, när vapen enligt kapitel 4.2.2 används.

3. Patron förs in i patronläget.
4. Vapnet säkras.

#### 7.6.3 Kontrollmoment

Kommando: "ÄR SKYTTEEN REDO?"

- Skytt meddelar med signal, till exempel står helt stilla redo, eller med röst att denne är redo.

#### 7.6.4 Eldkommando

Kommando: "ELD!" alternativt start-signal från tidtagare.

- Skytt intar skjutställning och påbörjar station.

#### 7.6.5 Eld upphör

Kommando: "ELD UPPHÖR!", alternativt stopp-signal från tidtagare när tiden är slut.

- Skytt avbryter omedelbart skjutning.
- Gör patron ur, för bak slutstycket och lämnar det i öppen position.
- Tar ur eventuellt löst magasin alternativt plundrar internt magasin.
- Kontrollera att ingen patron finns i lådan eller patronläge.
- För in säkerhetspropp/lina.
- Stationschef står bredvid och kontrollerar att ovanstående fem punkter blir utförda och därmed är visitation efter skjutning utförd.

## **7.7 Poängsättning, tolkning och markering av Tavla och Figur**

- 7.7.1 Långhåll Tavla ger poäng enligt traditionellt banskytteskytte med 1 till 10 poäng på den 10 ringade tavlan. Decimaler kan räknas in i resultat, när elektroniktavlor används.
- 7.7.2 Långhåll Figur, en träff på stålmål motsvarar en poäng.
- 7.7.2.1 Om tävlingsledning så önskar, kan träff med första skott på stålmål ge 2 poäng.
- 7.7.2.2 Om träff med första skott på stålmål ger 2 poäng, ska detta meddelas i inbjudan och i stationsbeskrivning.
- 7.7.2.3 Markering av träff på stålmål. Stationsobservatör/observatörer ropar högt "TRÄFF" direkt vid träff. Till stöd används kikare samt eventuell elektronisk markering.
- 7.7.2.4 Träffar skytt stålmål i fel ordning enligt stationsbeskrivning, ska stationsobservatör (alternativt observatörer) vara tyst.
- 7.7.2.5 Träffar skytt fel stålmål, tillhörande annan station, ropar stationsobservatör "FEL MÅL" med hög röst.
- 7.7.2.6 Vid användande av pappersmål vid Långhåll Figur bör en träff motsvara 1 poäng. Det ges även utrymme för att ha en kreativ poängbedömning. Exempel: Skytt ska beskjuta en luftgevärstavla med 5 prickar. Varje svart prick ska ha 2 träff, där kulhålen helt måste vara innanför det svarta, för att ge 2 poäng. Är det noll eller en hel träff i det svarta, utfaller 0 poäng. Varje prick kan då ge 0 eller 2 poäng, vilket innebär maximalt 10 poäng totalt. Används elektroniktavlor tillämpas dold markering.
- 7.7.2.7 Markering av pappersmål får göras, om det är mest lämpligt, efter det att skyttarna lämnat stationen. Resultatet redovisas då i samband med redovisning av slutresultat. Skytt kan inte kräva, att det ska finnas en lösning för markering av pappersmål och redovisning i direkt anslutning till genomförd station. Syftet med detta är att förenkla och minska behovet av markörer, samt undvika längre avbrott mellan skyttarna.
- 7.7.3 Tolkning - Då olika kalibrar används, finns inget krav på att det ska finnas tolkar för att tolka papperstavlor. Den som bedömer och poängsätter tavlorna ska ärligt och med sunt förnuft göra sitt bästa. Är tavlan svår att bedöma och resultatet påverkar topplaceringar, bör tävlingsjuryn tillfrågas.

## **7.8 Skott på fel tavla/figur, överträff, saknade skott, klickskott, blindavfyring**

- 7.8.1 Skott på annan skytts papperstavla eller figur räknas som bom.
- 7.8.2 Vid överträff får skytt tillgodoräkna sig det antal träff som är maximalt för respektive figur enligt gällande förutsättningar. Uppgift om överträffar ska noteras på skjutkort eller motsvarande.
- 7.8.3 Har skytt av misstag skjutit för många skott, ska skytt omedelbart anmäla detta till stationschef/kontrollant, varvid motsvarande antal träffar (inklusive innerträffar) räknas bort.
- 7.8.4 Klickskott och blindavfyring räknas inte som avlossade skott. Skytt får använda ersättningskott monterade på sitt gevär eller i utrustning medtagen ammunition.

## **7.9 Omskjutning vid fel kommando och fel på mål**

- 7.9.1 Enskild skytt, såväl som när flera skyttar skjuter samtidigt på linje, ges rätt till omskjutning, om stationschef genom felaktigt kommando orsakar att skjuttid blir fel. Stationschef tar reda på vilken eller vilka skyttar som önskar skjuta om.
- 7.9.2 Färdigskjutning får ske, om skytt utan eget förvållande, inte kan fullfölja skjutning p.g.a. felaktig målanordning. Skytt ska omedelbart anmäla felet till bankontrollant eller stationschef. När målet är lagat ska skytt erbjudas att skjuta om station.

## **7.10 Verifiering resultat**

- 7.10.1 Skytt ska vid avklarat moment på station, verifiera att korrekt resultat antecknats av stationspersonal. Skytt godkänner resultatet genom att ge sin signatur.
- 7.10.2 När skytt signerat och ger sitt godkännande, av att korrekt resultat antecknats av personal på station, förlorar skytten möjlighet att protestera mot resultat.

## **7.11 Särskiljning/särskjutning**

- 7.11.1 Vid Långhåll Tavla sker särskjutning om pallplatser. Övriga skyttar, med samma slutpoäng, delar placering.
- 7.11.2 Vid Långhåll Figur där skyttar fått samma slutpoäng används en eller flera stationers resultat för särskiljning. Vilka dessa stationer är, ska meddelas i stationsbeskrivning, samt under tävlingsgenomgång.

# **8 Tävlingsprogram, genomförande och kommandon**

## **8.1 Tävlingsinbjudan**

En inbjudan bör innehålla information om följande

- Disciplin: Långhåll Tavla eller Långhåll Figur.
- Vilken klass: A, B eller C, samt antal patroner. För klass B och C ska eventuella restriktioner framgå.
- Median samt Max avstånd.
- Om elektroniska träffindikatorer används.

- Om generell avvikelse från regler gäller, till exempel att elektroniska hjälpmedel eller vindmätare inte är tillåtna.
- Om station kräver skyddsglasögon (skytte på linje när mynningsbroms används).
- Beräknad promenadsträcka och eller biltransport samt tidsåtgång för tävling.
- Samlingstid samt adress.
- Information om bespisning på plats.
- Om det finns möjlighet till övernattnig.

## 8.2 Genomförande – Långhåll Tavla

Tavlor: Se 3.1

Skjutavstånd: Klass A, 50 m och längre, efter enskild tävlings svårighetsgrad.

Klass B och C, 300 m och längre, efter enskild tävlings svårighetsgrad.

Skjutställning: Liggande med stöd, eller från bänk.

Tävlingsserie: Skytt har rätt till 5 provskott som markeras/visas före första tävlingsserie.

Tävlingsserie består av 4 serier om 10 patroner vardera.

8.2.1 Skjutledare föredrar förutsättningar

8.2.2 Skyttar med mynningsbroms skjuter i samlad grupp och ska bära skyddsglasögon.

8.2.3 Kommandon enligt tillämpliga delar under 8.3.2.

## 8.3 Genomförande – Långhåll Figur

Skjutavstånd: Se 3.2.9

Figurer: Se 3.2.1

Skjutställningar: Stationer varierar i sin uppbyggnad och baseras huvudsakligen runt naturliga skjutstöd, som antingen finns i terrängen eller konstruerats av tävlingsledningen.

8.3.1 Stationschef föredrar stationsbeskrivning, samt svarar på eventuellt frågor från skyttarna om hur station ska genomföras.

8.3.2 Skytt som använder mynningsbroms och alla inom 4 m från skytten ska bära skyddsglasögon

8.3.3 Kommandon från stationschef.

- NÄSTA SKYTT!
- GÖR DIG REDO!
- ÄR SKYTTEEN REDO?
- ELD! alternativt start-signal från tidtagare.
- ELD UPPHÖR! alternativt stopp-signal.

Rutiner kopplat till kommando beskrivs under 7.6 och ska tillämpas.

## 9 Tävlingsjury

Jury ska finnas vid större tävling och bestå av minst tre ledamöter. Ledamöterna utses före tävling och på tävlingsplats anslås uppgift om juryens sammansättning.

Tävlingsdeltagare bör om möjligt inte ingå i jury.

## 10 Diskvalifikation, klagomål och protest

### 10.1 Tillrättavisning:

- Tillrättavisning ska ske muntligt genom kontrollant, stationschef, jurymedlem eller tävlingsledare.
- Tillrättavisning görs omedelbart efter provskott eller serie där förseelse gjorts.
- Tillrättavisning kan även göras efter det att aktuellt skjutlag, eller patrull avslutat skjutning. Tävlingsledare ska av den som fullgjort tillrättavisning, omedelbart informeras om vidtagna åtgärder. Skytt som ej följer tillrättavisning varnas.

### 10.2 Varning:

Varning ska ske muntligt genom kontrollant, stationschef, jurymedlem eller tävlingsledare. Varning ges omedelbart efter provskott, eller serie där förseelse gjorts. Varning kan även meddelas efter det att aktuellt skjutlag, eller patrull avslutat skjutning. Tävlingsledare ska, av den som meddelat varning, omedelbart informeras om vidtagna åtgärder. Varning ska skriftligt delges skyttens förening och aktuellt distrikt. Av rapport ska framgå skyttens namn, samt förseelsens omfattning. Varningar ska utdelas till:

- Skytt som bryter mot säkerhetsbestämmelser, eller som inte använder säkerhetspropp/lina enligt fastställda regler.
- Skytt som skjutit för många skott på station, eller i serie och ej direkt anmäler detta till stationschef eller annan funktionär.
- Skytt som avsiktligt skjutit mot annans tavla eller figur.

Om skytt upprepar någon av ovanstående förseelser blir skytt diskvalificerad från tävlingen.

### 10.3 Diskvalifikation

En upprepad förseelse, som tidigare föranlett tillrättavisning och/eller varning i samma tävling innebär att aktuell skytt diskvalificeras. Tävlingsledare eller jurymedlem äger rätt att diskvalificera skytt. Diskvalifikationen ska skriftligt delges skyttens förening och aktuellt distrikt. Av rapport ska framgå skyttens namn och förseelsens omfattning.

Förseelser som ger diskvalifikation direkt är:

- Skott som avlossas före eldkommando eller efter visitation.
- Skytt som vid stickprovskontroll ej får sitt gevär godkänt.
- Skytt som genom oaktsamt beteende vållat fara för sin omgivning (till exempel förflyttning med stängt slutstycke/osäkrat, eller pipan i riktning utanför angiven säker vinkel).
- Skytt som under tävling på eget bevåg, utanför sitt eget skjutledarledda genomförande av en station, avlossar skott utan tillåtelse av stationschef.

Diskvalifikation av skytt ska ske skriftligt genom tävlingsledares försorg och delges skytt snarast och före final eller prisutdelning.

### 10.4 Upprättelse

Skytt som anser sig blivit felaktigt behandlad i något avseende har möjlighet att få upprättelse. Detta sker via protest eller klagomål.

## 10.5 Protest

10.5.1 Protest ska inlämnas skriftligt av skytt eller lagledare till tävlingsledare senast 20 minuter efter det att resultatet anslagits.

10.5.2 I protest ska framgå namn och skjutlag/patrull samt vad protesten avser.

10.5.3 Om tävlingsledaren bedömer att han själv inte kan bifalla protesten ska han snarast underrätta juryn om protesten samt utreda och föredra ärendet för densamma. Protesten behandlas av juryn som utan dröjsmål ska fatta beslut och meddela berörda parter.

10.5.4 Då jury saknas vidtas åtgärderna av tävlingsledaren.

10.5.5 Jurys och tävlingsledares beslut kan ej överklagas.

10.5.6 Vid station ska muntlig protest inlämnas direkt till stationschefen om anmärkning mot markering eller protokollföring vill göras. Stationschefen ska avgöra ärendet före det att patrullen lämnar stationen. Stationschefens beslut kan inte överklagas.

## 10.6 Klagomål

Klagomål över egen skytteförenings vidtagna disciplinära åtgärder kan göras hos egen distriktsstyrelse. Över distriktsförbunds styrelsebeslut, om klagomål, kan talan inte föras.

## 11 Doping och droger

### 11.1 Nolltolerans

Nolltolerans gäller mot narkotika och doping. Det är upp till varje tävlande att kontrollera att de inte tar några förbjudna preparat. För skyttar är betablockerare ett vanligt problem. Om man behöver dopningsklassat preparat för medicinskt bruk ska man söka dispens. Lär mer om doping och dispenser på [Antidoping Sverige](#) samt SvSFs senast fastställda drogpolicy.

svsf-drogpolicy.pdf (skytt sport.se)

### 11.2 Drogpolicy

#### 11.2.1 DROGPOLICY FÖR LEDARE OCH AKTIVA UNDER 20 ÅR

- Nolltolerans gäller i samband med all verksamhet i SvSF:s regi.
- Nolltolerans gäller även beträffande alkohol för ledare i samband med aktiviteter för denna åldersgrupp.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget. Inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika. Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.

#### 11.2.2 DROGPOLICY FÖR LEDARE OCH AKTIVA ÖVER 20 ÅR

- Nolltolerans gäller beträffande alkohol under tävling. Alkoholföräring tillåts i övrigt endast i måttliga former.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget. Inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika. Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- SvSF bjuder som regel inte på starkare drycker än vin.



- Återhållsamhet gäller vid användning av tobak och snus i samband med SvSF:s verksamhet.
- Rökfritt gäller i alla lokaler som används för SvSF:s verksamhet.

## 12 Incidenter och olyckshändelser

### 12.1 Utredning

Vid olyckshändelse med personskada tillsammans med vapen och ammunition samt skada på egendom, ska anmälan göras till lokal polismyndighet av tävlingsledare.

- Tävlingsledare ska samla in Namn på och Telefonnummer till personer som känner till händelseförloppet.
- Olyckshändelse utan personskada, eller skada på egendom, ska betraktas som incident.
- Vid incidenter ska tävlingsledare/stationschef säkerställa att incidenten inte återupprepas före det att skjutmomentet återupptas.
- Incident ska rapporteras av tävlingsledare/stationschef till regelkommittén. (RK), exempel på innehåll i rapport för incident framgår nedan.
- Skott som av misstag (våda) avfyrats och inte hamnar inom avsett kulfång ska rapporteras till lokal polismyndighet av tävlingsledare/stationschef.
- Rapport ska inlämnas om risk för skada på person och eller egendom föreligger.
- Vid incident med gevär och ammunition verkställer tävlingsledare/stationschef utredning och gör anmälan till regelkommittén. Vid vapensprängning får vapnet med tillbehör inte förändras.

### 12.2 Rapport

#### 12.2.1 Vid incidenter.

- Händelseförlopp.
- Vilken skjututbildning skytt (-arna) har.
- Eventuell förklaring till det inträffade.

#### 12.2.2 Vid vapensprängning.

- Vapnets modellbeteckning och tillverkningsnummer.
- Uppgift om ammunitionstillverkare (hemladdat) samt partibeteckning på ammunition.
- Vid vilket skott inträffade sprängningen?
- Var pipan kontrollerad före skjutningen?
- Inträffade klick före sprängningen?
- Gav skottet före sprängningen onormalt svag knall eller rekyl?
- Har särskild tröghet iakttagits vid omladdning?
- Har kulan från skottet före sprängningen träffat?
- Beskriv omständigheterna till exempel om jord eller snö kunnat komma in i pipan.
- Kan någon annan förklaring till sprängningen anges?
- Namn och telefon till dem som känner till händelsen.

## **13 Klasser**

### **13.1 Långhåll Tavla**

Klassindelning tillämpas enligt 4.1. Vid behov kan dessa klasser delas upp i ytterligare klasser till exempel nybörjarklass.

### **13.2 Långhåll Figur**

Klassindelning tillämpas enligt 4.1. Vid behov kan dessa klasser delas upp i ytterligare klasser till exempel nybörjarklass.

## 14 Ändringar och rättelser

*I utvecklingen av detta regelverk har nedanstående versioner presenterats för RK.*

**v1.0e** upprättat av Marcus Olsson och Jens Forsgren, november 2019, kompletterat vid möte den 22/11 2019 av Lars Lennartsson, Stefan Jakobsson, Marcus Olsson, Michael Normann.

**Version 2020-01-01:** Efter inkomna synpunkter från Gevärssktionens styrelse och andra är punkt 4.2. justerad. Utöver detta har en del förtydliganden och justeringar gjorts, text förenklats och anpassats efter vedertagna begrepp, utan att sakinhåll förändrats från tidigare version.

### **Version 2020-11-01**

Ursprungliga namnet "Långhållsskytte" (Långhåll) återtagit och detta ersätter i tidigare versioner använda "Precisionsskytte (PSR)".

Ny text på sidan 2 " Långhållsskyttets grundläggande idé".

Punkt 3.7 undantag för figurtyp borttaget och ersatt med vilka figurer som ska användas. Punkt 10.3 Diskvalifikation, kompletterad med punkt enligt Regelbok Nationellt skytte och punkt som flyttats från 7.8.

Därutöver redaktionella justeringar. Alla justeringar/kompletteringar enligt inkomna förslag och synpunkter, införda med röd text, genom Lars Lennartsson och Marcus Olsson.

### **Version 2021-03-31**

- Grenen Långhåll har kompletterats med namn på de två disciplinerna Tavla respektive Figur.
- Uppgift om rekommenderade avstånd i Långhåll Figur införda under 3.2.9.
- Kompletterande uppgifter införda för klass A.
- Ny punkt 2.5 med uppgift om Lån, Köp och Förvaring införd.
- Ordningsföljd av punkter har justerats bland annat under 3 och 7, för att få logisk ordning enligt disciplin Tavla och Figur.
- Punkten 4 förtydligad genom uppdelning i fler punktsatser.
- Uppgifter under tidigare punkt 13 flyttade till punkt 8, för överensstämmelse med övriga regelverk.
- Bestämmelser som angetts två eller fler gånger, finns bara kvar på mest relevanta plats.
- Nya rubrikpunkter har gjort att viss upprepad text har slopats och förenklats.
- Ändring av 7.4 så att banläggare för Långhåll Figur, får delta i egen tävling om inget annat anges.
- Utöver ovanstående ett flertal redaktionella justeringar för att nå ökad samstämmighet med befintliga regelböcker. Justeringar införda med grön text, av Lars Lennartsson efter samråd med Marcus Olsson.

### **Version 2021-07-15**

- Formatering av dokumentet med smärre rättelser

**Version 2024-04-29**

- "7.5.2 Egen kikare får ej användas för att observera andra skyttars genomförande av station" borttagen

**Version 2025-04-23**

- Gevärsektion borttagen
- Klargörande av Skyttekort och Tävlingslicens 1.1 och 1.2